

体育运动与构建和谐社会的关系研究

范广军

(郑州轻工业学院体育系, 郑州 450002)

摘要: 运用问卷调查法等对样本进行长时间的体育活动跟踪调查, 探讨体育运动与和谐社会的关系。体育运动是一种独特的社会活动, 不仅有强身健体的功能, 而且还具有影响社会发展, 促进和谐社会建设的功效。体育运动能使人与人、社会与人、自然与人之间更加和谐, 增强社会和谐度。

关键词: 体育原理; 体育运动; 和谐社会

随着社会的不断进步和发展, 体育功能日趋多元化, 体育能够促进人与人、人与社会、人与自然的和谐发展, 因此体育对于加快社会主义和谐社会的构建意义重大。

1 研究对象和方法

从河南省社区、学校、企业、党政机关、农村中选取 2836 人作为研究对象, 其中男性 1529 人, 女性 1307 人, 年龄从 17 岁到 60 岁。主要的研究方法有文献资料法、问卷调查法等。

2 结果与分析

2.1 体育与和谐社会的辩证关系

体育运动具有自身特有的社会功能, 它是人类社会的一个缩影。在体育活动的过程中, 不同的人群按照某些特定的方式结合起来, 共同完成任务, 是一种有效的社会活动。通过人与人之间的交往和沟通, 体育反映出社会中人际交往之间的关系。体育运动中存在大量的人际关系和交往的现象, 这些现象也是建立在一般的人际关系和交往基础上的, 体育运动与人际关系是相互影响

的, 是一种互动关系。体育运动可以增进人们自身的健康, 从更深层次来说, 体育活动增进了人们的沟通和理解, 使得人与人的和谐程度不断增强。

相关研究表明, 体育活动的普遍性促进了社会经济的迅速发展, 体育运动的良性发展增强了人的工作能力、提高了生产率。通过体育活动, 人的身心得到放松, 人们有更充足的精力投入在工作中, 从而创造更多的社会价值, 社会财富不断积累将使社会更加生机勃勃, 充满活力。通过体育活动人们的品格得到提升, 人们相互尊重, 能够更好地适应社会、适应自然^[1]。同时, 和谐的社会又反过来促进体育事业的蓬勃发展, 从而产生更加和谐的体育活动。

2.2 体育的发展对社会和谐度的影响

社会和谐的影响因素很多, 但归纳起来有三大方面: 人和人之间的和谐、人和社会的和谐、人和自然界的和谐, 和谐因素中最积极的因素就是人。体育是人体增强健康的源泉, 能很好地推动社会和谐发展。

通过追踪调查研究, 积极开展有效体育活动的地区, 其社会和谐程度会增强^[2]。为了研究体

基金项目: 国家社会科学教育学青年课题 (CLA090120)

作者简介: 范广军 (1971-), 男, 河南南阳人。副教授, 主要从事体育教学与管理研究。

Tel: 13526567056, E-mail: fanguangjun921@yahoo.com.cn。

育活动对河南省社会和谐度变化程度的影响,我们采用对比实验的方法,把调查对象分成两组,一组成员正常工作学习,另一组要求按照体育人的标准参加体育活动(每周至少参加体育活动3次,每次活动不少于30分钟,练习强度为中等强度)^[3]。通过三个月实验结果发现,实验组体育人的社会和谐度比对照组明显增加(见下表)。

展的基础,体育可以促进经济的发展。我国经济发展迅速,推动我国竞技体育跃上了世界颠峰,这说明经济发展已经成为我国体育发展的支撑点。

2.2.3 体育加强人与自然界的和谐度

体育本身就是人们在自然界各种自然力量的作用下,结合人体的特征发展形成的活动形式。人类在适应自然的过程中产生体育文化,人类体

表 体育发展对社会和谐度的影响

	人自身和谐强度		人交际和谐强度		人和社会和谐强度		人和自然和谐强度	
	实验前	实验后	实验前	实验后	实验前	实验后	实验前	实验后
实验组	81	89	79	85	78	84	80	86
变化率	0%	9.88%	0%	7.59%	0%	7.69%	0%	7.50%
对照组	81	83	79	82	78	81	80	83
变化率	0%	2.47%	0%	3.80%	0%	3.85%	0%	3.75%

2.2.1 体育加强人与人之间的和谐度

体育能够促进人的德、智、体和谐发展,个体和谐发展是群体发展的基础,群体间的互相理解、合作程度是和谐度赖以生存的前提。

体育运动分单人、两人和多人参与项目,体育比赛也是如此。体育比赛的程序是多方面的,要经过多方面的运作,并且持续时间较长。在此过程中,所有为比赛顺利进行而工作的人们会接触多次,形成了人们之间的交往,进而产生各种关系。在体育活动中,人们形成交往、合作和内源性的协调、配合,人与人的和谐正是在体育项目长时间的接触中自然形成的。

2.2.2 体育加强人与社会间的和谐度

人类通过劳动促使社会不断地发展,而体育与劳动又是密不可分的。从某种意义上来说,现代体育是把劳动中的发展身心素质的精华专门训练之后形成的,而原始的劳动工具经过加工成为现在的体育专门器材。体育活动作为劳动的发展形式,是社会发展的高级推动力,是和谐社会发展的必备活动形式。

体育与政治相互影响、相互作用。体育为政治目的服务,而政治的需要制约体育的目的和性质,现代体育的影响力是政治青睐的对象。

体育对经济有一定的依赖性,经济是体育发

育象征着人对自然的征服和对自我的超越,人们在不断地通过体育改造自然,人类在回归自然中产生人与自然和谐发展的体育发展观。

3 结论

体育事业的发展是随着社会的发展而不断发展的,同时体育事业的发展也可以促进和谐社会的构建。体育能够有效地提升人民群众身心健康水平;积极参与体育活动可以提升人们的人文素养,提高人们的生活质量。体育活动能够协调人们自身以及人与人、人与社会、人与自然等之间的关系,增强它们之间的和谐度,从而促进社会物质文明及精神文明建设。

参考文献:

- [1] 程路明.现代体育与和谐社会[J].军事体育进修学院学报,2006(28):1.
- [2] 陈成.体育与和谐社会[J].军事体育进修学院学报,2005(24):4.
- [3] 王崇喜,等.河南省群众身体健康状况与参与体育锻炼关系的调查分析[J].中国体育科技,2003,11:65-67.
- [4] 卢元镇.社会体育学[M].北京:高等教育出版社,2002:63-67.